

葉山町の未来…これからの話!!

“葉山式” 少子高齢化対策システムの確立。

行政に頼りきらない、私たち町民の知恵と、知識、技術、ネットワークを最大限に生かした、子育てから在宅介護までを一元化させた、究極のシステムを構築し、元気で健康で“夢”が語れるような『葉山町』にしたい!!

◎実際に民間で始まっている、『子どもの引き出しプロジェクト』をベースに、葉山独自の総合子ども育成プランを打ち出し、子どもを通して大人も学ぶ、人もつながる…。そんなことが当たり前にある葉山町にしたいと思います。



◎要介護高齢者を生まない、フレッシュシニア育成プランを構築していきたいと思います。
例えば、古き良き時代の継承者(先生)として、ワークショップ(工作・手芸・昔遊び)等で子どもの育成に参加。
例えば、空き家を有効利用した、シニアフィットネスの開設や、学校体育館等を有効利用した生涯スポーツ教室の開催で、いつまでも元気に活動出来る場を増やしたいと思います。



◎最終的には、在宅介護の場を、保育所や学童保育の延長の場、障害者支援の場、更には空き家の有効利用の場として一つにまとめた、少子高齢化対策の基本プランとすることが出来ないか？
赤ちゃんからお年寄りまで、障害があってもなくても一緒にケアする「富山型※1」活動方式を参考にしながら、官民一体となって、地域ぐるみで、介護される側、介護する側にも役に立てる『葉山式デイサービス』の確立を目指していきたいと思っています。



※1.「富山型デイサービス」<http://toyamagata.com> より

葉山の軌跡(奇跡)を守りたい!!

葉山の価値、『葉山らしさ』を大切にしたい。

都心からわずか1時間余りで訪れる事が出来る、お洒落な田舎町。美しい自然に囲まれ、住む人の温かさと気品が漂う町。別荘地として栄え、数多くの歴史と文化的背景を持つ町。程良く不便で、少しゆっくりとした時間が流れる町。

里山、里海、御用邸、別荘、古民家、小路、棚田、アットホームな花火大会、葉山音頭で盆踊り、海の家、小さな漁業・農業が営まれる風景、こだわりのあるお店…。



私たちが普段何気なく過ごしているこの空間を、ある人は『葉山の奇跡』だと言いました。



これらの軌跡(奇跡)が葉山町の価値をつくり、私たちの生活を豊かにし、資産価値を保ってくれています。しかし、その一部は今、急激なスピード失われています。

何としても、このスピードを抑え、そして止めなければいけません。そのためにも、葉山の価値を見える化し、町全体で共有すること。そして、景観やコミュニティをつくる営みを再構築し、行政がそれに寄り添い、共に**“持続可能なまちづくり”**をしていく姿勢が必要だと思っています。

より多くのつながりを持ち、それをつなげます。

大切なのは、「まちが私たちに何をしてくれるのか？」ではなく、「私たちが、まちのために何ができるか？」を考え、話し合い、行動に移していくことです。そのためにも、より多くの人とつながり、より多くの事を学ぶことが大切です。

石岡じっせいの約束。

- ・定期的に石岡 News(チラシ)を発行し、政治活動をオープンにします。
- ・定期的なタウンミーティングを開催し、皆さんと直接話し合える場をつくりまします。
- ・一切の政治献金を受け取りません。
- ・批判ではなく対案を考え提案する人で居続けます。

石岡じっせいのオススメ料理講座

香草を使った絶品チャーハンとおにぎり…
ちょっと大人なほろ苦アイスデザート!!

①牛挽肉のガバオ風チャーハン

【材料】牛挽き肉、玉ねぎ、香草、赤パプリカ、生卵、赤唐辛子。
【作り方】香草、玉ねぎ、鷹の爪はみじん切り、パプリカは角切りにします。サラダ油で熱したフライパンに溶き卵を入れて炒めたら、牛挽肉とその他具材を全て入れて炒めます。次にご飯を入れてオイスターソース、ナンプラー、醤油、砂糖で味付けしながら鍋を振り、最後に塩、コショウで味を整えます。



②スパイシーおにぎり

【材料】鶏挽肉、香草、赤唐辛子。【作り方】香草、鷹の爪をみじん切りにし、鶏挽肉と一緒にフライパンで炒めます。味付けは、ナンプラー、レモン汁、塩、コショウで少し濃いめに仕上げます。(水っぽく油っぽくない事が肝心です。)粗熱が取れたら、具材をボウルに移し、ご飯と混ぜて、にぎれば出来上がりです。



①ちょっと大人なアイスデザート

【材料】バニラアイス、カルーアミルク、コーヒー粉、ブラックコーヒー、ピスタチオ、ミントの葉。
【作り方】カップの底に冷めたブラックコーヒーを敷き、その上にバニラアイスを適量乗せます。その上からカルーアミルクを少量まわしかけて、更に、コーヒーの粉を散らします。(挽きたての粉がベスト!!)ピスタチオを5粒程散らばめてミントを飾れば出来上がりです。

